



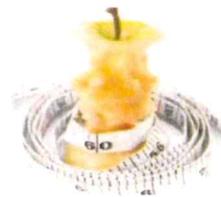
I ^ SETTIMANA		II ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
<b>Lunedì</b>		<b>Lunedì</b>	
PASTA AL POMODORO e Basilico	50	PASTA al POMODORO:	50
Pasta	45	Pasta	45
Pelati	5	Pelati	5
Parmigiano		Parmigiano	5
PETTO di TACCHINO alla salvia	70	BOCCONCINI di POLLO CROCCANTI	80
VERDURE in TEGLIA	80	INSALATA di POMODORI	80
Olio	5	Olio	5
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
<b>Martedì</b>		<b>Martedì</b>	
PASTA e PISELLI:	40	RISOTTO con GAMBERI e ZUCCHINE	60
Pasta	45	Riso	30
Pelati	30	Gamberetti	30
Piselli		Zucchine	30
OMELETTE con MOZZARELLA	1 uovo+20	CRESCENZA/TOCCHI di PARMIGIANO	60
CAROTE alla JULIENNE	80	INSALATA MISTA	70
Olio	5	Olio	5
PANE + FRUTTA	50+150	PANE	50
DOLCE	30	FRUTTA	150
<b>Mercoledì</b>		<b>Mercoledì</b>	
PASTA in BIANCO:	50	PASTA con CREMA di CARCIOFI:	50
Pasta	5	Pasta	Q. B.
Olio	5	Crema di Carciofi	5
Parmigiano	70	Parmigiano	70
HAMBURGER	80	POLPETTE di MAIALE	70
INSALATA MISTA con POMODORI	6	CAROTE alla JULIENNE	50
Olio	50	PANE	5
PANE	150	FRUTTA + DOLCE	150+30
FRUTTA			
<b>Giovedì</b>		<b>Giovedì</b>	
PASTA AL PESTO:	50	PASTA con LEGUMI:	50
Pasta	5	Pasta	45
Parmigiano	Q.B.	Pelati	30
Pesto	50	Legumi	1
PROSCIUTTO CRUDO	70	FRITTATA al FORNO	70
PATATE	6	PATATE al FORNO	6
Olio	50	Olio	50
PANE	150	PANE	50
FRUTTA		FRUTTA	150
<b>Venerdì</b>		<b>Venerdì</b>	
RISOTTO agli ASPARAGI:	60	PASTA al POMODORO e OLIVE:	50
Riso	30	Pasta	45+30
Asparagi	5	Pelati + Olive	
Parmigiano		POLPETTE di PESCE al POMODORO:	90
MERLUZZO GRATINATO al FORNO	90	Pesce	45
Pesce		Pelati	80
FAGIOLINI	80	ZUCCHINE TRIFOLATE	6
Olio	6	Olio	50
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150

CA. MARIA CALABRUSA

DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

*Maria Calabresa*

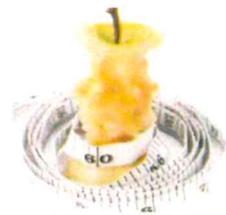


III ^ SETTIMANA		IV ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA ORTOLANA o MEDITERRANEA: Pasta Verdura Parmigiano	50 30 5	PASTA con POMODORO e MELANZANE: Pasta Pomodoro e Melanzane	50 30+30 5
FRITTATA al FORNO CAROTE e FINOCCHI alla JULIENNE Olio	1 uovo 80 6	PROSCIUTTO COTTO	70 80
PANE	50	CAROTE e PATATE LESSE in INSALATA Olio	6 50
FRUTTA	150	PANE FRUTTA	150
Martedì		Martedì	
TAGLIATELLE POMODORO BASILICO Pasta Pelati + Parmigiano	50 45+5	RISOTTO allo ZAFFERANO: Riso Zafferano Macinato	60 Q.B. 30
SCALOPPINE/SPEZZATINO di VITELLO	70	ARISTA di VITELLO LATTUGA e POMODORI Olio	70 40+30 6
VERDURE in TEGLIA Olio	80 6	PANE + FRUTTA	50+150
PANE	50		
FRUTTA	150		
Mercoledì		Mercoledì	
RISOTTO PISELLI e ZAFFERANO: Riso Piselli Parmigiano	60 30 5	PASTA e LEGUMI o FARRO e LEGUMI: Pasta o Farro Legumi	50 40
CILIEGINE/CACIOTTA	60	FRITTATA al FORNO + PATATE LATTUGA a STRISCIOLE Olio	1 +40 6 50
INSALATA MISTA con POMODORI Olio	80 6	PANE	150
PANE	50	FRUTTA	30
FRUTTA	150	DOLCE	
Giovedì		Giovedì	
MINISTRONE con PASTA: Pasta Verdura+Patate Pelati+Parmigiano Fagioli	40 50+40 45+5 30	RISOTTO /INSALATA di RISO: Riso Legumi+Ortaggi	70 50+30 80
ROLLE' di TACCHINO FAGIOLINI Olio	70 70 6	COTOLETTA di POLLO al FORNO CAROTE e FINOCCHI alla JULIENNE Olio	40+40 6 50
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
DOLCE	30		
Venerdì		Venerdì	
PASTA in BIANCO: Pasta Olio Parmigiano	50 5 5	PASTA al POMODORO: Pasta Pelati Parmigiano	50 45 5
CROCCHETTE di PESCE CAROTE alla JULIENNE Olio	90 80 5	PLATESSA al FORNO PISELLI Olio	110 80 6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150

Dr. Marina CALABRESE

DIETISTA  
S.I.A.N. PESCARA

*Marina Calabrese*

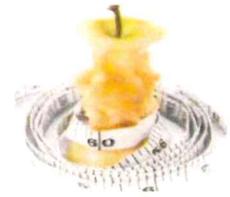


I ^ SETTIMANA		II ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
<b>Lunedì</b>		<b>Lunedì</b>	
PASTA AL POMODORO e Basilico Pasta Pelati Parmigiano	50 45 5	PASTA al PESTO: Pasta Pesto Parmigiano	50 Q.B. 5
ROLLE' di TACCHINO BIETOLA LESSA e LIMONE Olio	80 80 5	SFORMATO di PATATE : Patate+Uovo Parmigiano+Mozzarella	70+1 5+5
PANE FRUTTA	50 150	SPINACI al PARMIGIANO Olio	50+20 5 50 150
<b>Martedì</b>		<b>Martedì</b>	
Tagliolini o Sagnette con Legumi: Pasta Pelati Legumi	40 45 30	TORTELLINI al POMODORO: Pasta Pelati Parmigiano	50 45 5
FRITTATA con MOZZARELLA CAROTE alla JULIENNE Olio	1 uovo+20 gr 80 5	CILIEGINE di MOZZ./ CACIOTTA	60
PANE + FRUTTA DOLCE	50+150 30	INSALATA MISTA Olio	60 5
<b>Mercoledì</b>		<b>Mercoledì</b>	
MINISTRONE di RISO: Riso Pelati+Parmig. Verdura+Patate Fagioli	40 45+5 40+50 30	ORZO o PASTA con LEGUMI: Orzo o Pasta Pelati Legumi	50 45 30 40
FETTINE alla PIZZAIOLA Pelati	70 40	PROSCIUTTO COTTO PATATE al FORNO Olio	70 6 50
FINOCCHI GRATINATI Olio	80 6	PANE FRUTTA	50 150
PANE + FRUTTA	50+150		
<b>Giovedì</b>		<b>Giovedì</b>	
PASTA con TONNO: Pasta Pelati Tonno	50 45 5	RISO con BROCCOLI o CIME di RAPA: Riso Verdura Parmigiano	50 30 5
PARMIGIANO a tocchetti o in scaglie LATTUGA,CAROTE,FINOCCHI Olio	50 70 6	BOCCONCINI di POLLO CROCCANTI FINOCCHI GRATINATI Olio	70 80 6
PANE FRUTTA	50 150	PANE + FRUTTA DOLCE	50+150 30
<b>Venerdì</b>		<b>Venerdì</b>	
RISOTTO alla ZUCCA: Riso Zucca Parmigiano	60 30 5	PASTA al POMODORO con RICOTTA: Pasta Pelati Parmigiano Ricotta	50 45 5 30
POLPETTE di PESCE al POMODORO Pesce Pelati	90 40	BASTONCINI di PESCE CAROTE alla JULIENNE Olio	90 80 6
LATTUGA a STRISCIOLINE Olio	60 6	PANE FRUTTA	50 150
PANE FRUTTA	50 150		

Dr. Marina CALABRESE

DIETISTA  
S.I.A.N. PESCARA

*Marina Calabrese*



III ^ SETTIMANA			IV ^ SETTIMANA		
ALIMENTI		GR.	ALIMENTI		GR.
Lunedì			Lunedì		
RISOTTO alla ZUCCA:		60	PASTA all'ORTOLANA:		50
	Riso	30		Pasta	Q. B.
	Zucca	5		Verdura	5
	Parmigiano	70		Parmigiano	
SCALOPPINA di TACCHINO		80	SPEZZATINO di VITELLO in GENOVESE		70
CAVOLFIORI GRATINATI		6	SPINACI al LIMONE/ BIETOLA		70
	Olio	50		Olio	6
PANE		150	PANE		50
FRUTTA			FRUTTA		150
Martedì			Martedì		
TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE:		50	PASTA e PISELLI:		50
	Pasta	45+5		Pasta	30
	Pelati+Parmigiano	30		Piselli	45
	Carne Macinata			Pelati	70
POLPETTE RICOTTA :		70	POLPETTE di TONNO		40+30
	Ricotta	60	CAROTE alla julienne e CAPPUCCIO		6
SPINACI		6		Olio	50+150
	Olio	50	PANE + FRUTTA		30
PANE		150	DOLCE		
FRUTTA					
Mercoledì			Mercoledì		
PASTA in BIANCO:		50	RISOTTO con ZUCCHINE:		50
	Pasta	5		Riso	30+5
	Olio	5		Zucchine+Parmig.	1 uovo
	Parmigiano	70	FRITTATA al FORNO		70
BOCCONCINI di CARNE in UMIDO		70	CAVOLFIORI		6
BIETA LESSA o con olio e limone		5		Olio	50
	Olio	50	PANE		150
PANE + FRUTTA		150	FRUTTA		
DOLCE		30			
Giovedì			Giovedì		
ORZO o PASTA con LEGUMI:		50	QUADRUCI in BRODO VEGETALE:		50
	Orzo o Pasta	30		Pasta	5
	Legumi	45		Parmigiano	70
	Pelati	1+40 gr	COTOLETTA di POLLO al FORNO		60
FRITTATA al forno con PATATE		70	INSALATA MISTA		6
CAROTE alla JULIENNE		5		Olio	50
	Olio	50	PANE		150
PANE		150	FRUTTA		
FRUTTA					
Venerdì			Venerdì		
MINISTRONE di PASTA:		40	MINISTRONE di RISO:		40
	Pasta	30		Riso	40+5
	Fagioli	45+5		Pelati+Parmig.	40+40
	Pelati+Parmigiano	50+40		Verdura+Patate	30
	Verdura+Patate	110	MERLUZZO GRATINATO al FORNO		110
CROCCHETTE di PESCE		70+80	PURE':		70+80
PURE':		5		Patate+Latte	6+5
	Patate+Latte	50		Olio+Parmig.	50
	Olio+Parmig.	150	PANE		150
PANE			FRUTTA		
FRUTTA					

C. P. CALABRESI

DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

*Adelina Calabresi*