



Dipartimento di Prevenzione AUSL PESCARA
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore ad interim : dott.ssa Adelina Stella
 Largo Lama , tel 0854253953/01; Fax 0854253906
 SCUOLA PRIMARIA A. S.2021- 2022 PRIMAVERA ESTATE
 COMUNE di SPOLTORE



I ^ SETTIMANA		II ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA POMODORO e BASILICO: Pasta Pelati Parmigiano	80 45 5	PASTA al POMODORO: Pasta Pelati Parmigiano	70 45 5
PETTO di TACCHINO alla SALVIA VERDURE in TEGLIA Olio	80 90 6	BOCCONCINI di POLLO CROCCANTI INSALATA di POMODORI Olio	100 90 6
PANE FRUTTA	50 150	PANE FRUTTA	50 150
Martedì		Martedì	
PASTA e PISELLI: Pasta Pelati Legumi	70 45 40	RISOTTO GAMBERETTI e ZUCCHINE: Riso Gamberi Parmigiano	70 40 5
FRITTATA al FORNO con MOZZ. CAROTE alla JULIENNE Olio	1r+2b+40 90 6	CRESCENZA/TOCCHI di PARMIGIANO INSALATA MISTA Olio	70 70 6
PANE FRUTTA DOLCE	50 150 40	PANE FRUTTA	50 150
Mercoledì		Mercoledì	
PASTA in BIANCO: Pasta Olio Parmigiano	70 6 5	PASTA con CREMA di CARCIOFI: Pasta Crema di Carciofi Parmigiano	80 Q.B. 5
HAMBURGER	80	POLPETTE di MAIALE CAROTE alla IULIENNE Olio	90 80 6
INSALATA MISTA con POMODORI Olio	80 6	PANE + FRUTTA DOLCE	50+150 40
PANE FRUTTA	50 150		
Giovedì		Giovedì	
PASTA al PESTO: Pasta Pesto Parmigiano	70 Q.B. 5	PASTA con LEGUMI: Pasta Pelati Legumi	70 45 40
PROSCIUTTO CRUDO INSALATA Lattuga, carote, finocchi Olio	70 80 6	FRITTATA al Forno PATATE al FORNO Olio	1r+2b 90 6
PANE FRUTTA	50 150	PANE FRUTTA	50 150
Venerdì		Venerdì	
RISOTTO agli ASPARAGI: Riso Asparagi Parmigiano	70 40 5	PASTA al POMODORO e OLIVE: Pasta Pelati+Parmigiano Olive	70 45+5 40
MERLUZZO GRATINATO al FORNO Pesce	130	POLPETTE di PESCE al POMODORO: Pelati	130 40
FAGIOLINI Olio	90 6	ZUCCHINE TRIFOLATE Olio	80 6
PANE FRUTTA	50 150	PANE FRUTTA	50 150

Dr. Emanuela CALABRESE

DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

Emanuela Calabrese



III ^ SETTIMANA		IV ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA ORTOLANA o MEDITERRANEA	70	PASTA POMODORO e MELANZANE:	70
Pasta	40	Pasta	30+30
Verdure	5	Pomodoro+Melanzane	6
Parmigiano	1r+2b	Parmigiano	60
FRITTATA al FORNO	90	PROSCIUTTO COTTO	40+40
CAROTE e FINOCCHI alla JULIENNE	6	CAROTE e PATATE LESSE	6
Olio	50	Olio	50
PANE	150	PANE	150
FRUTTA		FRUTTA	
Martedì		Martedì	
TAGLIATELLE Pomodoro e BASILICO	70	RISOTTO con ZAFFERANO:	70
Pasta	45+5	Riso	5
Pelati+Parmigiano	5	Parmigiano	Q.B.
SCALOPPINA/SPEZZATINO VITELLO	70	Zafferano	90
VERDURA in TEGLIA	30	ARISTA di VITELLO	30+40
Olio	6	LATTUGA e POMODORI	6
PANE	50	Olio	50
FRUTTA	150	PANE	150
		FRUTTA	
Mercoledì		Mercoledì	
RISOTTO PISELLI e ZAFFERANO:	80	PASTA/FARRO con LEGUMI ed ORTAGGI	60+70
Riso	40+5	IN INSALATA	30
Piselli + Parmigiano	80	Legumi	40
CILIEG MOZZARELLA/CACIOTTA	30+50	Ortaggi	1r+2b
INSALATA MISTA +POMODORINI	6	FRITTATA al FORNO con PATATE	40
Olio	50	PATATE	70
PANE	150	LATTUGA a STRISCIOLINE	6
FRUTTA		Olio	50
		PANE	150+40
		FRUTTA	
		DOLCE	
Giovedì		Giovedì	
MINISTRONE con PASTA:	60	RISOTTO PRIMAVERA/INSAL. Di RISO	70
Pasta	40+50	Riso	50+30
Verdura+Patate	45+5	Verdure/Mozzarella	90
Pelati+Parmigiano	40	COTOLETTA di POLLO al FORNO	50+40
Fagioli	90	CAROTE e FINOCCHI alla JULIENNE	6
ROLLE' di TACCHINO	6	Olio	50
FAGIOLINI	50+150	PANE	150
PANE+FRUTTA	40	FRUTTA	
DOLCE			
Venerdì		Venerdì	
PASTA in BIANCO:	70	PASTA al POMODORO:	70
Pasta	45	Pasta	45
Olio	5	Pelati	5
Parmigiano	90	Parmigiano	130
CROCCHETTE di PESCE	40+30	FILETTI di PLATESSA al FORNO	100
CAROTE alla JULIENNE	6	PISELLI	6
Olio	50	Olio	50
PANE	150	PANE	150
FRUTTA		FRUTTA	

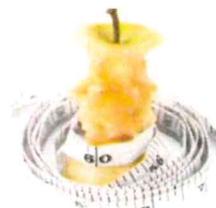
Dr. Marina CALABRESI

DIETISTA
S.I.A.N. PESCARA

Marina Calabresi



Dipartimento di Prevenzione AUSL PESCARA
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore ad interim : Dott.ssa Adelina Stella
 Largo Lama , tel 0854253953/01; Fax 0854253906
 SCUOLA PRIMARIA A. S.2021- 2022 AUTUNNO-INVERNO
 COMUNE di SPOLTORE



I ^ SETTIMANA		II ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA POMODORO e BASILICO: Pasta Pelati Parmigiano	60 45 5	PASTA al PESTO: Pasta Pesto Parmigiano	70 Q.B. 5
ROLLE' di TACCHINO	80	SFORMATO di PATATE: Patate+Uovo	80+1
BIETA LESSA Olio e LIMONE	90	Mozzarella+Parmig.	30+5
	6	SPINACI al Parmigiano	60+5
PANE	50	Olio	6
FRUTTA	150	PANE	50
		FRUTTA	150
Martedì		Martedì	
TAGLIOLINI/sagne con LEGUMI: Pasta Pelati Legumi	60 45 40	TORTELLINI al POMODORO: Pasta Pelati Parmigiano	70 45 5
FRITTATA al FORNO con MOZZ.	1r+2b+30	CILIEGINE di MOZZ. / CACIOTTA	70
CAROTE alla JULIENNE	90	INSALATA MISTA	70
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
DOLCE	40		
Mercoledì		Mercoledì	
MINISTRONE di Pasta: Pasta Verdura+Patate Fagioli Parmigiano +Pelati	60 50+40 30 5+45	ORZO o PASTA con LEGUMI: Orzo o Pasta Pelati Legumi	60 45 40
FETTINE alla PIZZAIOLA	80	PROSCIUTTO COTTO	60
Pelati	40	PATATE al FORNO	80
FINOCCHI GRATINATI	80	Olio	7
Olio	5	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
Giovedì		Giovedì	
PASTA con TONNO: Pasta Pelati Tonno	60 45 40	RISO con Broccoli o Cime di Rapa: Riso Broccoli Parmigiano	60 40 5
PARMIGIANO a tocchi o in scaglie	70	BOCCONCINI di POLLO CROCCANTI	80
INSALATA Lattuga, carote, finocchi	80	FINOCCHI GRATINATI	80
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
		DOLCE	40
Venerdì		Venerdì	
RISOTTO alla ZUCCA: Riso Zucca Parmigiano	70 40 5	PASTA al POMODORO e RICOTTA: Pasta Pelati+Parmigiano Ricotta	70 45+5 30
POLPETTE di PESCE al POMODORO	120	BASTONCINI di PESCE	130
Pesce	40	CAROTE alla JULIENNE	90
Pelati	40	Olio	6
LATTUGA a STRISCIOLINE	60	PANE	50
Olio	6	FRUTTA	150
PANE	50		
FRUTTA	150		

C. ISABELLA CALABRESI

DIETISTA
 S.LAN. PESCARA

Isabella Calabresi



III ^ SETTIMANA		IV ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
RISOTTO alla ZUCCA:		PASTA all'ORTOLANA:	
Riso	70	Pasta	70
Zucca	40	Verdure	Q.B.
Parmigiano	5	Parmigiano	5
SCALOPPINA di TACCHINO	90	SPEZZATINO di VITELLO alla GENOVESE	80
CAVOLFIORI GRATINATI	90	BIETOLA/SPINACI al limone	90
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Martedì		Martedì	
TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE:		PASTA e PISELLI:	
Pasta	70	Pasta	60
Pelati+Parmigiano	45+5	Pelati	45
Macinato	5	Piselli	40
POLPETTE RICOTTA		POLPETTE di TONNO	70
Ricotta	90	CAROTE JULIENNE e CAPPUCCIO	90
SPINACI	80	Olio	6
Olio	6	PANE + FRUTTA	50+150
PANE	50	DOLCE	40
FRUTTA	150		
Mercoledì		Mercoledì	
PASTA in BIANCO OLIO e PARMIGIANO		RISOTTO con ZUCCHINE:	
Pasta	70	Riso	80
Olio	5	Zucchine+Parmigiano	30+5
Parmigiano	5	FRITTATA al FORNO	1r+2b
BOCCONCINI di CARNE in UMIDO	80	CAVOLFIORI	80
BIETOLA LESSA	90	Olio	6
Olio e Limone	6	PANE	50
PANE + FRUTTA	50+150	FRUTTA	150
DOLCE	40		
Giovedì		Giovedì	
ORZO o PASTA con LEGUMI:		QUADRUCCI in BRODO VEGETALE:	
Orzo o Pasta	70	Pasta	70
Pelati+Legumi	45+40	Parmigiano	5
FRITTATA al Forno con PATATE	1r+2b	COTOLETTA di POLLO al FORNO	90
Patate	40	INSALATA MISTA	70
CAROTE alla JULIENNE	90	Olio	6
Olio	6	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
Venerdì		Venerdì	
MINISTRONE con PASTA:		MINISTRONE con RISO:	
Pasta	50	Riso	60
Pelati+Parmigiano	45+5	Pelati+Parmigiano	45+5
Verdura+Patate	40+50	Verdura+Patate	50+40
Fagioli	30	Fagioli	30
CROCCHETTE di PESCE	90	MERLUZZO GRATINATO al FORNO	130
PURE':		PURE':	
Patate+Latte	70+80	Patate	70
Parmigiano+ Olio	6+6	Olio	6
		Latte+Parmigiano	80+6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150

C. BIANCHI CALABRESI

DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

Adelina Stella