

MENU PRIMARIA AUTUNNO/INVERNO 2022/2023

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON OLIO E PARMIGIANO:		RISO AL POMODORO	
pasta	70	riso	70
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
BASTONCINI DI PESCE		parmigiano	5
Merluzzo	80	TONNO	80
Pangrattato	20	FINOCCHI AL FORNO	
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	finocchi	100
olio evo	20	olio evo	20
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO CON MINESTRONE		PASTINA IN BRODO	
minestrone di verdure	q.b.	brodo vegetale	q.b.
riso	50	pastina	50
COTOLETTE DI POLLO O TACCHINO al forno		parmigiano	5
PETTO DI POLLO/TACCHINO	60	POLLO AL FORNO CON PATATE	
pangrattato	20	Pollo	60
ZUCCA	100	Patate	90
olio evo	20	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
PANE	50	olio evo	20
DOLCE	30	PANE	50
		DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON PISELLI		PASTA CON ZUCCA	
pasta	70	pasta	70
piselli freschi o surgelati	30	zucca	q.b.
parmigiano	5	FRITTATA CON PARMIGIANO	
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	30	Uova	1
FINOCCHI LESSI		Parmigiano	5
finocchi	100	VERZA SALTATA	100
olio evo	20	olio evo	20
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA CON MINESTRONE	
pasta	70	minestrone di sole verdure	q.b.
pelati	q.b.	pasta	50
parmigiano	5	PLATESSA PANATA/MERLUZZO PANATO	
MOZZARELLA/CILIEGINE	60	pesce	80
CAROTE A JULIENNE	100	pangrattato	20
olio evo	15	CAROTE LESSE	100
PANE	50	olio evo	15
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL PESTO	
pasta di semola	70	pasta	70
zucchine	q.b.	pesto	10
parmigiano	5	RICOTTA/PRIMO SALE	80
HAMBURGER DI VITELLO/POLPETTE	60	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	olio evo	10
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		

3^ SETTIMANA

4^ SETTIMANA

ALIMENTI	GR	ALIMENTI	GR
LUNEDI'		LUNEDI'	
MINESTRONE CON RISO/FARRO/ORZO		PASTA CON ZUCCHINE	
Riso/farro/orzo	50	pasta	70
minestrone di sole verdure	q.b.	zucchine + parmigiano	q.b.+ 5
parmigiano	5	SALMONE	80
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	40	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
INSALATA DI MAIS E CAROTE		olio evo	20
mais	60	PANE	50
carote	50	FRUTTA	100
olio evo	20		
PANE	50		
FRUTTA	100		
MARTEDI'		MARTEDI'	
PASTA CON LEGUMI		RISO CON LEGUMI	
pasta	70	legumi freschi o surgelati	60
legumi freschi o surgelati	60	riso	70
pelati	q.b.	PETTO DI POLLO/TACCHINO	60
RICOTTA	80	ZUCCA	100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	olio evo	20
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100	DOLCE	30
DOLCE	30		
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
TORTELLINI IN BRODO		PASTA INTEGRALE ALL'OLIO	
tortellini	150	pasta integrale	70
brodo vegetale + parmigiano	q.b.+5	FRITTATA CON PARMIGIANO	
TONNO	60	uovo	1
INSALATA		parmigiano	5
lattuga	50	SPINACI/BIETA	100
olio evo	20	olio evo	20
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
RISOTTO ALLO ZAFFERANO		RAVIOLI AL SUGO	
riso	70	ravioli	150
zafferano	5	pelati	q.b.
parmigiano	5	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA	
POLLO/ TACCHINO	60	filetti di merluzzo	80
ZUCCA AL FORNO	100	pangrattato	q.b.
olio evo	20	FINOCCHI AL VAPORE	100
PANE	50	Olio evo	20
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
VENERDI'		VENERDI'	
PASTINA IN BRODO		PASTA CON MACINATO	
pasta	50	pasta	70
brodo vegetale + parmigiano	Q.B. + 5	macinato	20
FRITTATA CON PATATE		passata di pomodoro	q.b.
uovo	1	MOZZARELLA	60
patate	90	CAROTE AL VAPORE	
INSALATA		carote	100
lattuga	50	olio evo	20
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		

MENU INFANZIA AUTUNNO/INVERNO 2022/2023

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON OLIO E PARMIGIANO:		RISO AL POMODORO	
pasta	50	riso	50
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
BASTONCINI DI PESCE		parmigiano	5
Merluzzo	60	TONNO	60
Pangrattato	20	FINOCCHI AL FORNO	
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	finocchi	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO CON MINESTRONE		PASTINA IN BRODO	
minestrone di verdure	q.b.	brodo vegetale	q.b.
riso	30	pastina	30
COTOLETTE DI POLLO O TACCHINO al forno		parmigiano	5
PETTO DI POLLO/TACCHINO	50	POLLO AL FORNO CON PATATE	
pangrattato	20	Pollo	50
ZUCCA	100	Patate	90
olio evo	15	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
PANE	50	olio evo	5
DOLCE	30	PANE	50
		DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON PISELLI		PASTA CON ZUCCA	
pasta	50	pasta	50
piselli freschi o surgelati	30	zucca	q.b.
parmigiano	5	FRITTATA CON PARMIGIANO	
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	30	Uova	1
FINOCCHI LESSI		Parmigiano	5
finocchi	100	VERZA SALTATA	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA CON MINESTRONE	
pasta	50	minestrone di sole verdure	q.b.
pelati	q.b.	pasta	30
parmigiano	5	PLATESSA PANATA/MERLUZZO PANATO	
MOZZARELLA/CILIEGINE	50	pesce	60
CAROTE A JULIENNE	100	pangrattato	20
olio evo	15	CAROTE LESSE	100
PANE	50	olio evo	15
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL PESTO	
pasta di semola	50	pasta	50
zucchine	q.b.	pesto	10
parmigiano	5	RICOTTA/PRIMO SALE	60
HAMBURGER DI VITELLO/POLPETTE	50	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	olio evo	10
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		

3^ SETTIMANA

4^ SETTIMANA

ALIMENTI	GR	ALIMENTI	GR
LUNEDI'		LUNEDI'	
MINESTRONE CON RISO/FARRO/ORZO		PASTA CON ZUCCHINE	
Riso/farro/orzo	30	pasta	50
minestrone di sole verdure	q.b.	zucchine + parmigiano	q.b.+ 5
parmigiano	5	SALMONE	60
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	30	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
INSALATA DI MAIS E CAROTE		olio evo	15
mais	60	PANE	50
carote	50	FRUTTA	100
olio evo	15		
PANE	50		
FRUTTA	100		
MARTEDI'		MARTEDI'	
PASTA CON LEGUMI		RISO CON LEGUMI	
pasta	50	legumi freschi o surgelati	60
legumi freschi o surgelati	60	riso	50
pelati	q.b.	PETTO DI POLLO/TACCHINO	50
RICOTTA	60	ZUCCA	100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100	DOLCE	30
DOLCE	30		
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
TORTELLINI IN BRODO		PASTA INTEGRALE ALL'OLIO	
tortellini	120	pasta integrale	50
brodo vegetale + parmigiano	q.b.+5	FRITTATA CON PARMIGIANO	
TONNO	60	uovo	1
INSALATA		parmigiano	5
lattuga	50	SPINACI/BIETA	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
RISOTTO ALLO ZAFFERANO		RAVIOLI AL SUGO	
riso	50	ravioli	120
zafferano	5	pelati	q.b.
parmigiano	5	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA	
POLLO/ TACCHINO	50	filetti di merluzzo	60
ZUCCA AL FORNO	100	pangrattato	q.b.
olio evo	15	FINOCCHI AL VAPORE	100
PANE	50	Olio evo	15
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
VENERDI'		VENERDI'	
PASTINA IN BRODO		PASTA CON MACINATO	
pasta	30	pasta	50
brodo vegetale + parmigiano	Q.B. + 5	macinato	20
FRITTATA CON PATATE		passata di pomodoro	q.b.
uovo	1	MOZZARELLA	50
patate	90	CAROTE AL VAPORE	
INSALATA		carote	100
lattuga	50	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		

MENU PRIMARIA PRIMAVERA/ESTATE 2022/2023

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	g	ALIMENTI	g
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON RICOTTA		PASTA FREDDA CON TONNO E POMODORI	
pasta	70	pasta	70
ricotta	20	tonno	20
pomodori	q.b.	pomodori	q.b.
COTOLETTA DI POLLO/TACCHINO al forno		POLLO AL FORNO CON VERDURE	
pollo/tacchino	60	pollo/tacchino/coniglio	60
pangrattato	10	BROCCOLI	100
ZUCCHINE GRIGLIATE	100	olio evo	20
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO IN BIANCO		PASTA AL POMODORO	
riso	70	pasta	70
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
burro	5	parmigiano	5
INSALATA DI TONNO, POMODORO		FILETTI DI MERLUZZO/PLATESSA	80
tonno	80	ZUCCHINE	100
pomodoro	50	olio evo	20
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	DOLCE	30
DOLCE	30		
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA AL PESTO	
pasta	70	pasta	70
legumi freschi/surgelati	30	pesto	10
pelati	q.b.	HAMBURGER DI VITELLO	60
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	40	SPINACI	100
CAROTE E CETRIOLI	100	olio evo	20
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA CON VERDURE		RISO CON LEGUMI	
pasta	70	riso	70
zucchine/melanzane/asparagi/carciofi ecc...	q.b.	legumi freschi/surgelati	30
parmigiano	5	MOZZARELLA/PRIMO SALE	60
RICOTTA/FIOCCHI DI LATTE	80	INSALATA POMODORO E CETRIOLI	
INSALATA DI MAIS E CAROTE		pomodoro + cetrioli	50
Mais	20	olio evo	20
Carote	50	PANE	50
olio evo	20	FRUTTA	150
PANE	50		
FRUTTA	150		
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA ALL'OLIO	
Pasta	70	pasta	70
Passata di pomodoro	q.b.	parmigiano	5
FRITTATA		FRITTATA	
uovo	1	uovo	1
latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.	latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.
ZUCCHINE	100	MELENZANE	100
olio evo	20	olio evo	20
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150

3^ SETTIMANA		4^ SETTIMANA	
LUNEDI'		LUNEDI'	
RISO ALLO ZAFFERANO		PASTA FREDDA CON MAIS E TONNO	
riso/farro	70	pasta	70
zafferano	q.b.	mais	20
BASTONCINI DI PESCE	80	tonno	20
ASPARAGI/SPINACI/CAVOLFIORE	100	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA	80
olio evo	20	pangrattato	q.b.
PANE	50	SPINACI/BIETA/BROCCOLI	100
FRUTTA	150	olio evo	20
		PANE	50
		FRUTTA	150
MARTEDI'		MARTEDI'	
FARRO CON PESTO E POMODORINI		RISO CON PASSATO DI VERDURE	
farro/riso	70	riso/farro	70
pomodorini	q.b.	passato di verdure + parmigiano	q.b.+5
pesto	10	CROCCHETTE DI PATATE	
FRITTATA/UOVO STRAPAZZATO/UOVO SODO	1	patate	60
ZUCCHINE/CAROTE GRIGLIATE	100	pangrattato	10
olio evo	10	HAMBURGER DI POLLO/TACCHINO	50
PANE	50	olio	20
DOLCE	30	PANE	50
		DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL POMODORO	
pasta	70	pasta	70
zucchine	q.b.	passata di pomodoro	q.b.
parmigiano	5	parmigiano	5
MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA		OMELETTE	
platessa	80	uovo	1
pangrattato	q.b.	mozzarella	10
SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100	prosciutto cotto	10
olio evo	20	SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100
PANE	50	olio evo	20
FRUTTA	150	PANE	50
		FRUTTA	150
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL PESTO		PASTA E PISELLI	
pasta	70	pasta	70
pesto	20	piselli freschi o surgelati	30
HAMBURGER DI VITELLO	60	BASTONCINI DI PESCE	80
CAROTE JULINEE		CAROTE COTTE	100
carote	50	olio evo	20
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA CON ZUCCHINE	
pasta	70	pasta	70
legumi freschi/surgelati	30	zucchine + parmigiano	q.b.+5
MOZZARELLA/PRIMO SALE	60	TONNO	80
INSALATA POMODORI E CETRIOLI		INSALATA DI POMODORO	60
pomodori	30	olio evo	20
cetrioli	30	PANE	50
olio evo	20	FRUTTA	150
PANE	50		
FRUTTA	150		

MENU INFANZIA PRIMAVERA/ESTATE 2022/2023

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	g	ALIMENTI	g
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON RICOTTA		PASTA FREDDA CON TONNO E POMODORI	
pasta	50	pasta	50
ricotta	20	tonno	20
pomodori	q.b.	pomodori	q.b.
COTOLETTA DI POLLO/TACCHINO al forno		POLLO AL FORNO CON VERDURE	
pollo/tacchino	50	pollo/tacchino/coniglio	50
pangrattato	10	BROCCOLI	100
ZUCCHINE GRIGLIATE	100	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO IN BIANCO		PASTA AL POMODORO	
riso	50	pasta	50
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
burro	5	parmigiano	5
INSALATA DI TONNO, POMODORO		FILETTI DI MERLUZZO/PLATESSA	60
tonno	30	ZUCCHINE	100
pomodoro	50	olio evo	15
olio evo	10	PANE	50
PANE	50	DOLCE	30
DOLCE	30		
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA AL PESTO	
pasta	50	pasta	50
legumi freschi/surgelati	30	pesto	10
pelati	q.b.	HAMBURGER DI VITELLO	50
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	30	SPINACI	100
CAROTE E CETRIOLI	50	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA CON VERDURE		RISO CON LEGUMI	
pasta	50	riso	50
zucchine/melanzane/asparagi/carciofi ecc...	q.b.	legumi freschi/surgelati	30
parmigiano	5	MOZZARELLA/PRIMO SALE	50
RICOTTA/FIOCCHI DI LATTE	60	INSALATA POMODORO E CETRIOLI	
INSALATA DI MAIS E CAROTE		pomodoro + cetrioli	50
Mais	20	olio evo	15
Carote	50	PANE	50
olio evo	15	FRUTTA	100
PANE	50		
FRUTTA	100		
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA ALL'OLIO	
Pasta	50	pasta	50
Passata di pomodoro	q.b.	parmigiano	5
FRITTATA		FRITTATA	
uovo	1	uovo	1
latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.	latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.
ZUCCHINE	100	MELENZANE	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100

3^ SETTIMANA		4^ SETTIMANA	
LUNEDI'		LUNEDI'	
RISO ALLO ZAFFERANO		PASTA FREDDA CON MAIS E TONNO	
riso/farro	50	pasta	30
zafferano	q.b.	mais	20
BASTONCINI DI PESCE	60	tonno	20
ASPARAGI/SPINACI/CAVOLFIORE	100	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA	60
olio evo	15	pangrattato	q.b.
PANE	50	SPINACI/BIETA/BROCCOLI	100
FRUTTA	100	olio evo	15
		PANE	50
		FRUTTA	100
MARTEDI'		MARTEDI'	
FARRO CON PESTO E POMODORINI		RISO CON PASSATO DI VERDURE	
farro/riso	50	riso/farro	30
pomodorini	q.b.	passato di verdure + parmigiano	q.b.+5
pesto	10	CROCCHETTE DI PATATE	
FRITTATA/UOVO STRAPAZZATO/UOVO SODO	1	patate	60
ZUCCHINE/CAROTE GRIGLiate	100	pangrattato	10
olio evo	10	HAMBURGER DI POLLO/TACCHINO	50
PANE	50	olio	15
DOLCE	30	PANE	50
		DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL POMODORO	
pasta	50	pasta	50
zucchine	q.b.	passata di pomodoro	q.b.
parmigiano	5	parmigiano	5
MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA		OMELETTE	
platessa	60	uovo	1
pangrattato	q.b.	mozzarella	10
SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100	prosciutto cotto	10
olio evo	15	SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100
PANE	50	olio evo	15
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL PESTO		PASTA E PISELLI	
pasta	50	pasta	50
pesto	20	piselli freschi o surgelati	30
HAMBURGER DI VITELLO	50	BASTONCINI DI PESCE	60
CAROTE JULINEE		CAROTE COTTE	100
carote	50	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA CON ZUCCHINE	
pasta	50	pasta	50
legumi freschi/surgelati	30	zucchine + parmigiano	q.b.+5
MOZZARELLA/PRIMO SALE/RICOTTA	60	TONNO	60
INSALATA POMODORI E CETRIOLI		INSALATA DI POMODORO	50
pomodori	30	olio evo	15
cetrioli	30	PANE	50
olio evo	15	FRUTTA	100
PANE	50		
FRUTTA	100		